



Maya Kellenberger

Führungs- und Motivationstraining

„Führen will gelernt sein!“

Ein Führungsseminar einmal anders

Zielpublikum

Das Seminar richtet sich an Führungskräfte und Mitarbeiter, die erfolgreiches Führen einmal anders erleben möchten - mit Pferden.

Sie begeben sich auf fremdes Terrain - anders als die meisten Führungsseminare findet dieses nicht in einem nüchternen Seminarraum, sondern auf einem Reiterhof statt; was dem Ganzen einen Hauch von „Wildem Westen“ verleiht. Dies ergibt eine attraktive Mischung zwischen Seminar und Incentive.

Leitung

Das Seminar wird von Maya Kellenberger gestaltet. Einzelheiten zur Trainerin entnehmen sie dem Profil im Anhang.

Methodik

Praxisorientierter Workshop mit Umsetzungsübungen an Pferden.

Die Pferde zeigen auf eindrückliche, ehrliche Weise, ob sie der Führungsperson vertrauen können und ob diese Person auch hält, was sie verspricht.

Wie kann ich meine Pferde-Mitarbeiter zu besseren Leistungen motivieren und den Wechsel von Spannung und Entspannung gezielt einsetzen? Was sagt meine Körpersprache aus? Wie kann ich mit der Energie spielen, damit ich nicht ausbrenne?

Pferde richtig führen ist nicht so einfach, wie es aussieht. Starke, sture Charaktere können leicht einen Oppositionsreflex hervorrufen. Die Kunst ist es, mit, anstatt gegen die Energie zu gehen.

Ängstliche, unsichere Wesen werden erst kooperativ, wenn sie Vertrauen schöpfen.

Sind wir uns dessen nicht bewusst, können grosse Probleme entstehen und den ganzen Betrieb durcheinander bringen.

Maya Kellenberger zeigt den Kursteilnehmern erfolgreiche Führung am Beispiel Pferd – einerseits mit ihrem eigenen Pferd „Epilogue“, die sich von einem „Problempferd“ zu einem erfolgreichen „Mitarbeiter“ entwickelt hat; andererseits wie sie mit einem ihr fremden Pferd, eine Kommunikation aufbaut, die auf Vertrauen und Motivation basiert. Die Teilnehmer dürfen - müssen aber nicht! - selbst versuchen, ein Pferd zu führen.

Maya Kellenberger schlägt derweil die Brücke zu den Anforderungen im Bereich Mitarbeiterführung – wo bestehen Parallelen zu den Problemen, mit welchen eine Führungsperson täglich konfrontiert wird? Wie kann das Erlernte in die Praxis umgesetzt werden?



Maya Kellenberger

Führungs- und Motivationstraining

Zielsetzung

Die Teilnehmenden lernen

- unterschiedliche Charaktere unterschiedlich zu führen (Menschenkenntnisse)
- klare, ehrliche Kommunikation im Umgang mit Mitarbeitern
- sich selbst zu motivieren und diese Motivation ihren Mitarbeitern zu vermitteln
- (Emotionen im Griff zu behalten) mit gelebter Menschlichkeit das Team stärken
- anhand von Videoaufnahmen die eigene Körpersprache zu spiegeln und gezielt einzusetzen
- spontan auf unerwartete Situationen ein- und damit umzugehen
- Herausforderungen lösungsorientiert anzugehen

Seminarinhalte

Der Kurs ist aufgeteilt in die folgenden Themen:

- Wie führe ich? Selbstanalyse
- Eigen- und Fremdwahrnehmung: Das Pferd als Spiegel
- Kommunikation mit Mensch und Tier
- Führen...
...am Zügel
...ohne Zügel
...aus Distanz
- Wie komme ich zum Ziel? Herausforderungen und Hindernisse angehen
- Übungen zur Selbstmotivation und Gelassenheit (Teambuilding)

Nutzen

Erfolgreiche Firmen verstehen es, ihre Mitarbeiter zu ausserordentlichen Leistungen zu motivieren anstatt immer mehr Druck auszuüben.

Die Fähigkeit der Mitarbeiter, Veränderungen und Herausforderungen anzunehmen und sich an neue Umstände anpassen zu können, kann für den Erfolg der Firma entscheidend sein.



Maya Kellenberger

Führungs- und Motivationstraining

Angebot

Dauer: 1 Tag (9.30 – 17.30 Uhr, inkl. Mittagessen und Getränke)

Daten auf Anfrage; Teilnehmerzahl: mindestens 8 Teilnehmende

Ort: Zürcher Unterland (nähe Dielsdorf)

Kosten CHF 690.— pro Person

Das Programm kann auch individuell gestaltet werden.



Maya Kellenberger

Führungs- und Motivationstraining

Profil von Maya Kellenberger



Maya Kellenberger wurde am 6. Dezember 1960 in Zürich geboren. Sie besuchte die Primar- und Sekundarschule in Zürich-Affoltern. Nach der abgeschlossenen **KV-Banklehre** im Hauptsitz der Credit Suisse Zürich, arbeitete Sie zwei Jahre bei der CS Lausanne und schloss gleichzeitig das **Alliance Française** ab. 1983 hatte Sie die Gelegenheit ein halbes Jahr als **Austauschstudientin in Los Angeles** zu arbeiten. Mit Ihrer Gastfamilie pflegt sie heute noch Kontakt. Sie nutzte die Gelegenheit undhängte noch 6 Monate Weltreise an, welche Ihr wertvolle Erfahrungen mit verschiedenen Kulturen brachte.

Zurück im Berufsleben arbeitete Sie im Kaufmännischen Bereich 1984-88 als **Verkaufsassistentin** bei der **Industrie-Leasing AG** und danach **7 Jahre** bei der **IBM (Schweiz) AG, Kloten / Lexmark (Schweiz) AG, Thalwil**.

Pferde waren immer schon Ihre Leidenschaft! In Spanien führte Sie nach dem Schulabschluss in Malaga, 6 Mte für **Equitour Reitergruppen aus aller Welt** in 7 bis 14 tägigen Touren quer durch Andalusien. In dieser unbeschweren Zeit lernte Sie nicht nur **Spanisch**, auch vom **Umgang mit Mensch und Tier** profitierte Sie. Bei der **Computerfirma Rotronic AG in Bassersdorf** arbeitete Sie 1997 drei gute Jahre als **Geschäftsleitungssekretärin**.

2000 folgten **Ausbildungen in Horsemanship bei erfolgreichen Trainern in den USA**. Dies zeigte Ihr, wie viel **Mensch und Tier leisten können, wenn Sie motiviert sind**. Ihre unsichere und ängstliche Stute Epilogue entwickelte sich zu einer zuverlässigen Partnerin, die durch das entstandene gegenseitige Vertrauen mit Maya zusammen schon verschiedene Prüfungen gewonnen hat.

Der **Abschluss zum Dipl. Mentalcoach** legte 2005 einen weiteren Meilenstein in Ihrem Leben. Mit Ethik und Menschlichkeit vermittelt Maya Kellenberger auf humorvolle, authentische Art und Weise die natürliche Führung zwischen Mensch und Tier. Angewandtes Vertrauen, eine gute Intuition und einen gesunden Menschenverstand bringen uns im Leben weiter. **Die Pferde lernten Ihr diese Punkte umzusetzen**. Auch schwierige Tiere vertrauen Ihr innert kurzer Zeit. Seit 2002 gibt Sie als **Trainerin/ Pferdepsychologin** ihr Wissen in Kursen und Einzelstunden weiter.

Führungs- und Motivationstraining für Kader und Mitarbeiter, Vorführungen, Shows für Anlässe, Gruppenstunden in Bodenarbeit und Reiten mit Mentaltraining und Videoaufnahmen

www.pferdekommunikation.ch,
info@pferdekommunikation.ch Tel.+41 79'282'13'14

